اثر بخشی فراورده ترکیبی از گیاه بارهنگ و صمغ بادام در آسم مقاوم

نویسندگان: دکتر معصومه کابلی فرشچی- دکتر مجید انوشیروانی- دکتر مجید میرصدرایی

مرکز طب ایرانی اسلامی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و بخش داخلی دانشگاه ازاد اسلامی – واحد علوم پزشکی مشهد

نویسنده پاسخگو: دکتر مجید میرصدرایی

مقدمه: بارهنگ میتواند با افزایش پوشش سطح روده و کاهش صدمه سلولهای اپی تلیال بوسیله اسید معده باعث محافظت از سد پوششی روده شود و صمغ بادام با باروری میکروبیوتای روده به افزایش تولید اسیدهای چرب با زنجیره کوتاه به کاهش التهاب کمک نمایند، در جمع باعث بهبود نشانگان روده بیش تراوا و همچنین آسم شوند.

بیماران و روش کار: این مطالعه یک کارازمایی بالینی تصادفی شده، دو سوکور، متقاطع، با مقایسه با دارونما، برروی 28 بیمار مبتلا به آسم مقاوم به گلوکوروتیکوکویید استنشاقی با دوز حداکثر به همراه بتا 2 اگونیست طویل الاثر بود.

داروهای بارهنگ و صمغ بادام با هم بصورت پودر ترکیبی ساخته شده و در بیماران آسم مقاوم به مرحله چهار درمان آسم بصورت خوراکی داده شد در این مطالعه پودر تهیه شده در بسته بندی کاملا مشابه بسته بندی شده و توسط فرد سومی در داروخانه به بیماران داده شد. برای تایید اصالت فراورده ها، صمغ بادام و بارهنگ بطور مستقیم از کشاورز خریداری شد و توسط گیاه شناس مورد تایید قرار گرفت. صمغ بادام پس از پاک سازی و شستشو، بصورت پودر درامد ولی بذر بار هنگ بصورت طبیعی استفاده شد. تمام محصولات از نظر الودگی قارچی کشت داده شدند. مقدار داروها براساس طب ایرانی صمغ بادام 3 گرم و بارهنگ 2 گرم برای هر دوز تعیین شد و از روش کراس اور در تحقیق استفاده شد یعنی بیماران یک گروه فقط صمغ بادام، یک گروه فقط بارهنگ و یک گروه مخلوط را شروع کردند و بعد طی مراحلی سایر درمانها را تجربه کردند (در کل 2700 دوز تهیه شد). به بیماران اموزش داده شد که محتوی بسته را در یک لیوان اب ولرم حل کرده و یکساعت بعد که حالت موسیلاژ پیدا میکرد میل کنند. این مطالعه برای 4 هفته همراه با داروهای قبلی داده شد.

نتایج: در گروه درمان با بارهنگ و صمغ بادام تغییرات معنی دار قابل توجه در سرفه (از 26 مورد به 6 مورد)، تنگی نفس (موارد شدید از 20 مورد یه 16 مورد )، کیفیت خواب خوب (از 6 مورد به 16 مورد ) نشان داد.اسپیرومتری تغییر معنی دار نشان نداد. بطور کلی در 8 بیمار بهبودی کامل اسم نشان دادند. نتایج بررسی های کیفیت زندگی بهبودی قابل توجه در ازمون AQLQ کلی از 39±8 به 28±11 نشان داد و همچنین ازمون فعالیت اجتماعی از 12.46 ± 7.25 به 12.46 ± 7.25 و ازمون هیجانی از 12.46 ± 7.25 به 5.50 ± 4.1 بود

نتیجه گیری: این مطالعه نشاندهنده بهبودی آسم با داروهای بارهنگ و صمغ بادام با فرایندی بغیر از تاثیر ضد التهابی کورتیکواسترویید ها است و فرضیه ما با بهبود سد پوششی راه های هوایی ره و سلولهای پوششی روده است.