



# 10<sup>th</sup> International Congress on Pulmonary and Critical Care

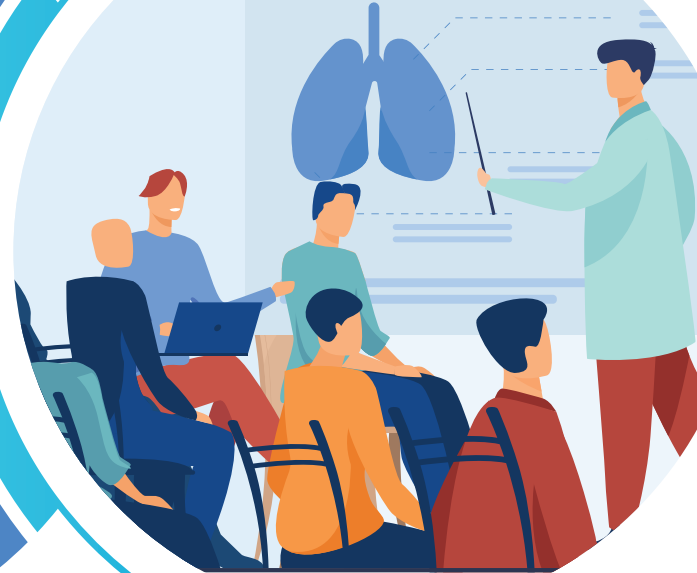
18 - 20 October 2023  
Tehran - Iran  
Shahid Beheshti University International  
Conference Center

## کارگاه های کنگره

# کارگاه CPET

چهارشنبه ۲۶ مهر ماه ساعت ۱۶ الی ۱۸  
پنج شنبه ۲۷ مهر ماه ساعت ۱۶ الی ۱۸

سالن پروین اعتصامی



بسیاری از پزشکان با تست ورزش قلبی آشنایی دارند سالهاست که انواع آزمونهای ورزشی برای ارزیابی پاسخهای بدن در هنگام استرس ورزشی مورد استفاده قرار میگیرند. آزمون های ورزشی علاوه بر این که میزان تحمل ورزش و توانایی فعالیت را ارزیابی میکنند میتوانند به تشخیص علت احتمالی محدود کننده ورزش و شناخت پاتوفیزیولوژی آن کمک کنند. ارگواسپیرومتری یا تست ورزش قلبی ریوی سالهاست که در طب ریه به دلایل مختلف و برای بررسی علائم بیماران تعیین میزان تحمل ورزش و بررسی اثرات پاتوفیزیولوژیک بیماریهای مختلف در پاسخ بدن در ورزش مورد استفاده قرار گرفته است. اگرچه اهمیت این آزمون در برخی موارد مثل عمل جراحی ریه و پیوند قلب سالهاست که شناخته شده، اما اخیراً در بسیاری از زمینه ها مثل ارزیابیهای قبل از عمل جراحی و ارزیابی بیماران قلبی ریوی اهمیت و ضرورت آن مورد توجه بیشتر قرار گرفته است. در کارگاه CPET سعی بر این شده که نحوه تفسیر این تست ارزشمند بصورت کاربردی و با مطرح شدن کیسهای متنوع مورد بحث و آموزش قرار گیرد.



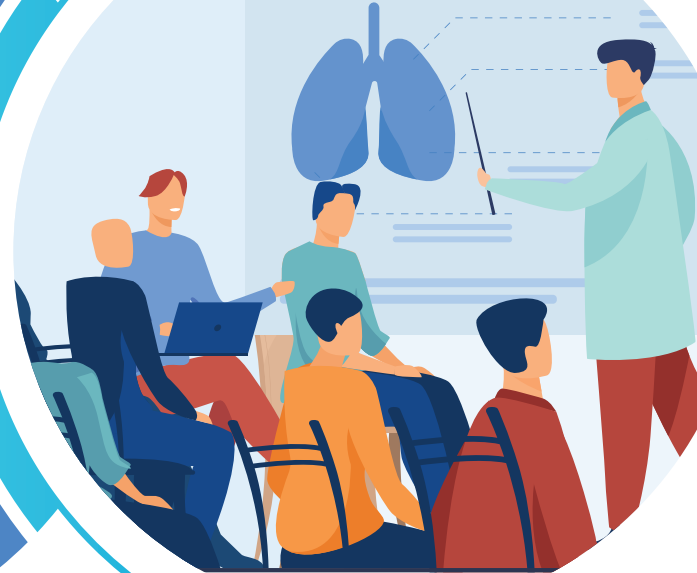
# 10<sup>th</sup> International Congress on Pulmonary and Critical Care

18 - 20 October 2023  
Tehran - Iran  
Shahid Beheshti University International  
Conference Center

## کارگاه های کنگره کارگاه فیزیوتراپی

چهارشنبه ۲۶ مهرماه ساعت ۱۶ الی ۱۷:۳۰

سالن شیخ بهایی



فیزیوتراپی تنفسی در بخش مراقبتهای ویژه فیزیوتراپی تنفسی در بخش مراقبتهای ویژه از ارکان اساسی درمان بیماران در ای سی یو میباشد اصلی ترین هدف فیزیوتراپی تنفسی تخلیه ترشحات تنفسی است اما فواید فیزیوتراپی تنفسی به تخلیه ترشحات محدود نمیشود و افزایش رگروتمان ریه ها، کاهش اتلکتازی، بهبود اکسیژن رسانی و تقویت عضلات تنفسی را شامل میشود. فیزیوتراپی تنفسی در ای سی یو در سالهای اخیر پیشرفت چشمگیری داشته است و فقط به مانورهای فیزیکی توسط فیزیوتراپ محدود نمیشود بلکه ابزار هوشمند فیزیوتراپی به طور فزاینده در این خصوص به کار گرفته میشوند، در این کارگاه با روشهای مختلف فیزیوتراپی تنفسی، اندیکاسیون ها، کنترایندیکاسیون ها و فواید به صورت تئوری آشنا خواهید شد و از نزدیک و به صورت عملی با یکی از ابزار های شناخته شده و کارآمد فیزیوتراپی آشنا خواهید شد.



# 10<sup>th</sup> International Congress on Pulmonary and Critical Care

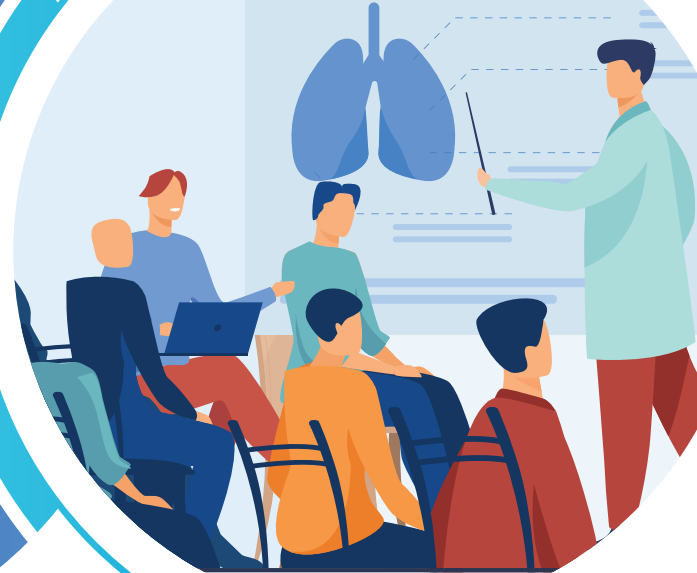
18 - 20 October 2023  
Tehran - Iran  
Shahid Beheshti University International  
Conference Center

## کارگاه های کنگره

## کارگاه سونوگرافی

چهارشنبه ۲۶ مهر ماه ساعت ۱۶ الی ۱۸  
پنج شنبه ۲۷ مهر ماه ساعت ۱۶ الی ۱۸

سالن شهریار - سالن شقایق



Chest sonography با توجه به پیشرفت‌های اخیر در زمینه تولید دستگاه‌های پیشرفته سونوگرافی پرتابل، استفاده از این مدالیته تشخیصی، در تمامی حوزه های پزشکی بخصوص اورژانس و مراقبت های ویژه رو به افزایش میباشد. هدف از کارگاه سونوگرافی قفسه سینه، آشنایی کار با دستگاه سونوگرافی و تنظیمات اولیه آن، نحوه اخذ تصویر و شناخت علائم مهم سونوگرافی در پاتولوژی های شایع ریوی و همچنین نحوه استفاده از آن در مداخلات تشخیصی و نمونه برداری از ضایعات قفسه سینه میباشد.



# 10<sup>th</sup> International Congress on Pulmonary and Critical Care

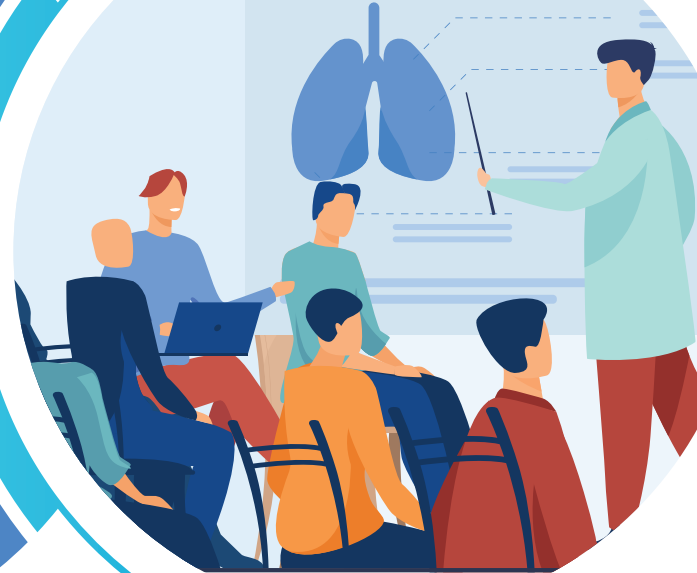
18 - 20 October 2023  
Tehran - Iran  
Shahid Beheshti University International  
Conference Center

## کارگاه های کنگره

## PDT کارگاه

پنج شنبه ۲۷ مهر ماه ساعت ۱۶ الی ۱۸

سالن شیخ بهایی



Percutaneous dilatational tracheostomy (PDT) امروزه یک روش متداول تعبیه تراکئوستومی در بخش مراقبت های ویژه محسوب می شود. در این کارگاه هدف آموزش نحوه تعبیه PDT است. این کارگاه در سه بخش برگزار خواهد شد. ابتدا کلیاتی در ارتباط با تراکئوستومی شامل: اندیکاسیون ها و کنترااندیکاسیون، تکنیک های انجام و مقایسه آنها، عوارض و نحوه مدیریت عوارض بیان خواهد شد. در بخش دوم فیلم های نحوه تعبیه PDT در بیماران بستری در ای سی یو پخش و نکات کاربردی مرور می شود. در بخش پایانی و عملی، پروسیجر روی مانکن توسط حاضرین در کارگاه انجام می شود.



# 10<sup>th</sup> International Congress on Pulmonary and Critical Care

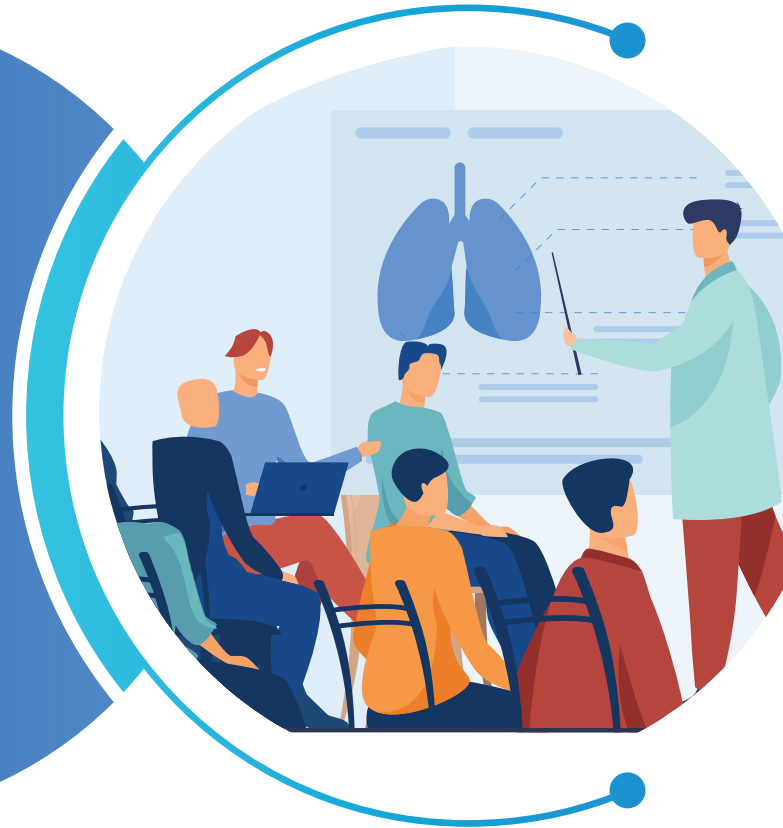
18 - 20 October 2023  
Tehran - Iran  
Shahid Beheshti University International  
Conference Center

## کارگاه های کنگره

## کارگاه پلی سومنوگرافی

چهارشنبه ۲۶ مهرماه ساعت ۱۶ الی ۱۸

سالن خوارزمی



در کارگاه پلی سومنوگرافی ابتدا با استفاده از گایدلاین اسکورینگ ۲۰۲۳ روش امتیاز دهی و نامگذاری وقایع حین خواب در سه قسمت نوار مغز و تنفس و حرکات توصیف می گردد سپس مثالهای مرتبط ارایه می گردد نحوه نصب و راه اندازی در بخش اخر ارایه می گردد.



# 10<sup>th</sup> International Congress on Pulmonary and Critical Care

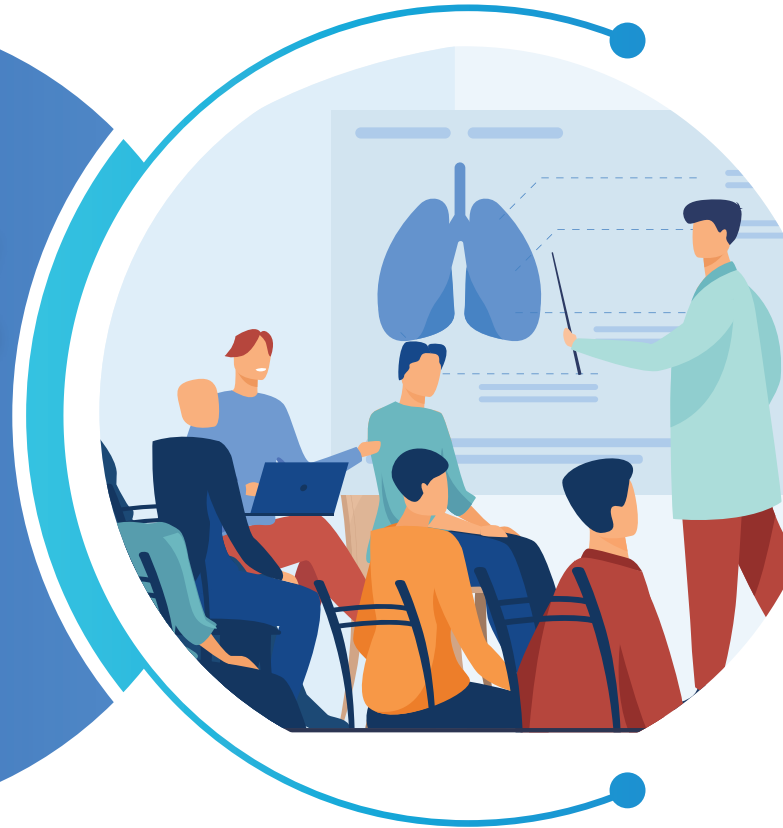
18 - 20 October 2023  
Tehran - Iran  
Shahid Beheshti University International  
Conference Center

## کارگاه های کنگره

کارگاه تیتراسیون و شناخت  
دستگاههای کمک تنفسی در خواب

پنج شنبه ۲۷ مهر ماه ساعت ۱۶ الی ۱۷:۳۰

سالن خوارزمی



ابتدا روش استفاده از پلی گرافی در منزل ارایه می شود و چگونگی استفاده از آن برای تنظیم دستگاه  
سپس سه فرم شایع اختلالات تنفسی حین خواب بحث می شود و در اخر شناخت و کاربرد انواع  
دستگاههای کمک تنفسی توضیح داده میشود و بحث و تبادل نظر صورت می گیرد.