

چک لیست اقدامات قبل، حین و بعد انجام Prone Position

آمادگی لازم قبل از انجام Prone Position	
۱	بررسی موارد منع انجام پروسیجر
۱-۱	شکستگی صورت یا لگنچه
۱-۲	سوختگی یا زخم باز در سطح قدامی بدن
۱-۳	مواردی که باعث ناپایداری ستون مهره ها می شود (مانند: رماتیسم مفصلی، تروما)
۱-۴	مواردی که باعث افزایش فشار درون جمجمه می شود
۱-۵	آریتمی های تهدید کننده حیات
۲	در نظر گرفتن موارد منع مصرف احتمالی Prone Position بر ترشحات چست تیوب
۳	توضیح مانور جهت بیمار و یا خانواده در صورت امکان
۴	اطمینان از وجود ابتدای تراکیال تیوب (ETT) ۲-۴ سانتی متر بالاتر از کارینا
۵	بررسی و اطمینان از قرار گیری ایمن و صحیح ETT و تمامی لاینهای محیطی و مرکزی
۶	در نظر گرفتن وضعیت حمایتی دقیق سر، گردن و شانه ها بعد از انجام Prone Position
۷	توقف NG Feeding، چک Residual، تخلیه کامل معده و کلمپ NG Tube و گاستریک تیوب
۸	آماده نمودن وسایل ساکشن ETT و بررسی احتمالی شانس تجمع ترشحات غلیظ و چسبناک که در تهویه بیمار اختلال ایجاد می نماید.
۹	تصمیم گیری مبنی بر اینکه بیمار به سمت راست یا چپ چرخش پیدا نماید.
۱۰	فراهم نمودن تیوبهای وریدی و کاتترهای محیطی که در زمان Prone Position باید جهت بیمار استفاده گردد.
۱۰-۱	اطمینان از کافی بودن طول تیوب های متصل به بیمار
۱۰-۲	قرار دادن تمامی کیسه های تخلیه (درناژ) در قسمت مخالف تخت
۱۰-۳	قرار دادن چست تیوبها در بین پاها بیمار
۱۰-۴	قرار دادن کاتترهای وریدی به سمت سر بیمار و در جهت خلاف تخت
آمادگی لازم حین و بعد از انجام Prone Position	
۱	قرار گیری یک یا چند نفر در دو طرف تخت بیمار (مسئول چرخاندن بیمار) و یک نفر بالای تخت (جهت اطمینان از اینکه لاینهای مرکزی و ETT جابجا و یا کلمپ نشده باشد)
۲	افزایش Fio2 به ۱۰۰٪ و مد نظر قرار دادن مد ونتیلاتور، TV، MV و Peak & Plateau Airway Pressure
۳	کشیدن بیمار به سمت لبه تخت و قرار دادن در وضعیت Lateral decubitus
۴	قرار دادن یک عدد ملحفه در کنار تخت جهت قرار دادن صورت بیمار در وضعیت Lateral decubitus و برداشتن ملحفه های اضافه
۵	قرار دادن بیمار در وضعیت Lateral decubitus در حالیکه دست همان سمت زیر بدن و قفسه سینه قرار گیرد. در ادامه چرخاندن بیمار دست مخالف در بالا قرار گیرد.
۶	جدا نمودن لیدهای نوار قلب بیمار، ساکشن راه هوایی، دهان و بینی در صورت لزوم
۷	ادامه دادن چرخاندن بیمار به حالت Prone Position
۸	جهت قرار دادن بیمار در وسط تخت از ملحفه جدید استفاده شود.



شماره بازنگری: A
تاریخ بازنگری: ۱۳۹۹/۶/۱۰

چک لیست اقدامات قبل، حین و بعد انجام Prone Position

در صورتیکه بیمار بر روی تخت استاندارد ICU قرار گرفته باشد سر وی به سمت ونتیلاتور چرخانده شود. اطمینان از اینکه راه هوایی در طی این فرآیند مسدود و جابجا نشده باشد. ساکشن کردن بیمار در صورت لزوم.	۹
حمایت از صورت و شانه های بیمار و بررسی عدم تماس رولها با چشم	۱۰
قرار دادن دست بیمار در وضعیت راحت. در صورتیکه بیمار هوشیار نباشد از هر گونه کشیدگی دست که باعث صدمه به اعصاب برآکیال می شود، جلوگیری گردد.	۱۱
سمع قفسه سینه جهت اطمینان از مکان صحیح ETT، بررسی مجدد TV و MV بر روی ونتیلاتور	۱۲
تنظیم تمامی اتصالات و بررسی عملکرد صحیح آنها	۱۳
اتصال چست لید و کورد ECG در پشت قفسه سینه	۱۴
قرار دادن بیمار در وضعیت ترندلنبرگ معکوس و پوزیشن دادن بیمار به صورت لترال با زاویه ۲۰-۳۰ درجه هر دو ساعت	۱۵
بررسی پوست بیمار و ثبت آن هر شیفت بخصوص در مکانهایی که متحمل فشار زیاد می باشد.	۱۶

تهیه کننده: واحد آموزش پرستاری